



Fédération Française
des Diabétiques

Journée Mondiale
du Diabète

Diabète et santé mentale

D'après une étude de la Fédération Internationale du Diabète, **77 % des personnes atteintes d'un diabète dans le monde ont souffert d'un trouble de la santé mentale à cause de leur maladie.**

La Fédération Française des Diabétiques se mobilise contre la stigmatisation des problématiques de santé mentale liées aux diabètes, parfois mal connues et encore trop peu considérées dans la prise en charge des patients, pour sensibiliser et lever les tabous qui y sont associés, et proposer des solutions pour améliorer le bien-être des personnes atteintes d'un diabète.

Les principales causes des troubles

de la santé mentale liés au diabète

83 %*

peur des complications

76 %*

gestion quotidienne d'un diabète

55 %*

peur des aiguilles

58 %*

stigmatisation et discrimination

22 %**

peur des hypoglycémies



*International Diabetes Federation, 2024.

**Étude DT1 et DT2, Consoli, Le Pape, et al., 2017.

Un trouble spécifique aux diabètes

La détresse liée au diabète* (*diabetes distress*)

Diabète de type **1**

48,5 %

avec une détresse liée au diabète dans une étude menée par la SFDT1**

Diabète de type **2**

79 %

déclarent souffrir d'un épuisement émotionnel***

*La détresse liée au diabète désigne l'impact émotionnel négatif associé à la vie avec un diabète, englobant des sentiments tels que la frustration, la culpabilité et l'épuisement face aux exigences constantes de l'autogestion de la maladie. Elle se distingue de la dépression par son lien direct avec les défis spécifiques de la gestion du diabète et peut varier en intensité au fil du temps (Dennick et al., 2017). Cette détresse peut toucher les personnes avec un diabète de type 1 ou 2.

**Publication de Société Francophone du Diabète. Cohorte Diabète de Type 1, février 2025 sur la diabetes distress : sur 1220 participants.

***Riise et al., 2025, H. K. R., Haugstvedt, A., Iglund, J., Graue, M., Søfteland, E., Hermann, M., Carlsson, S., Skinner, T. C., Åsvold, B. O., & Iversen, M. M. (2025). Diabetes distress and associated psychosocial factors in type 2 diabetes. A population-based cross-sectional study. The HUNT study, Norway. Diabetology & Metabolic Syndrome, 17(1), 62.

Les différences entre hommes et femmes

Diabète de type **1***

23 %

des femmes ont des troubles anxieux contre

12 %

des hommes

31 %

des femmes ont des troubles dépressifs contre

15 %

des hommes

Diabète de type **2****

Les femmes sont plus exposées à la détresse liée au diabète et aux troubles anxiodépressifs. Pourquoi ?

- Responsabilités familiales
- Inégalités de prise en charge par rapport aux hommes

*Castellano-Guerrero, A. M., Guerrero, R., Ruiz-Aranda, D., Perea, S., Pumar, A., Relimpio, F., Mangas, M. A., Losada, F., & Martínez-Brocca, M. A. (2020). Gender differences in quality of life in adults with long-standing type 1 diabetes mellitus. Diabetology & Metabolic Syndrome, 12, 64.

**Aronson, B. D., Sittner, K. J., & Walls, M. L. (2020). The Mediating Role of Diabetes Distress and Depressive Symptoms in Type 2 Diabetes Medication Adherence Gender Differences. Health Education & Behavior: The Official Publication of the Society for Public Health Education, 47(3), 474-482.

Les différences liées au niveau de salaire

L'étude sur la santé mentale des personnes atteintes d'un diabète, nommée DiaMind et menée par le Diabète LAB de la Fédération, révèle que :



27,4 %

des personnes qui gagnent moins de 1400 € souffrent de dépression

Contre

7 %

des personnes qui gagnent + de 2900 €*

*Utilisation de l'échelle HAD (Hospital Anxiety and Depression scale) : scores supérieurs à 10, qui confirment les symptômes dépressifs.

Ce que la Fédération Française des Diabétiques et ses Associations Fédérées font pour accompagner et soutenir le bien-être des personnes atteintes d'un diabète :

La Fédération propose notamment des groupes de rencontre animés par des Bénévoles Patients Experts formés à l'accompagnement. Les personnes atteintes d'un diabète trouvent ainsi des informations fiables, partagent leurs expériences et leur vécu, obtiennent un soutien émotionnel précieux.

« Les dispositifs d'accompagnement de la Fédération aident à l'appropriation des notions et à la conquête de la liberté de chacun des patients. C'est en fraternité de souffrance et de connaissance de la maladie que l'on se retrouve. »*



« Dans nos groupes, on ne parle que de la vie. Avec la maladie, d'accord, mais de la vie [...]. Voilà comment bien vivre. »*

*Témoignages anonymes extraits de l'étude Accompagnement du Diabète LAB de la Fédération, 2025.

Partage
Accompagnement
Vécu
Connaissance
Écoute

Retrouvez l'ensemble de nos services entièrement gratuits sur la page Je recherche du soutien.

Nous pouvons mettre à votre disposition ces services et programmes notamment grâce à la générosité de nos donateurs et bienfaiteurs que nous remercions chaleureusement ! Pour faire un don, [cliquez ici](#).

www.federationdesdiabetiques.org

#4millionsdevisages

